

Grußworte

„Hilfe zur Selbsthilfe“ ist der Anspruch der AWO seit 100 Jahren. Nicht getrieben zu sein, sondern die eigene Selbstwirksamkeit wieder zu erlangen, ist das Ziel einer erfolgreichen Behandlung. Die Akzeptanz der menschlichen Vielfalt ist ein erster Schritt. Das Streben nach Solidarität, Gleichheit, Toleranz und Gerechtigkeit – so lauten die Grundwerte der AWO – ist ein Stützpfiler für Patientinnen und Patienten, um sich in der Gesellschaft zurechtzufinden. Im AWO Fachkrankenhaus Jerichow steht der selbstbestimmte Mensch im Mittelpunkt. Hier wird ganz praktische Hilfe zur Selbsthilfe geleistet, auf fachlich sehr hohem Niveau, um die Behandlungsziele im Sinne der Förderung einer toleranten Gesellschaftsstruktur langfristig und nachhaltig gewährleisten zu können.

OLIVER LINDNER

Vorsitzender der AWO im Jerichower Land e. V.
Präsidiumsmitglied des AWO Landesverbandes Sachsen-Anhalt e. V.

Es mir eine ganz besondere Freude, Sie zum 1. Jerichower Therapietag einzuladen. Sowohl alle Interessierten als auch Fachpublikum sind uns herzlich willkommen.

Wir wollen alternative Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen thematisieren. Gerade diese komplexe und vielgestaltige Erkrankung erfordert unterschiedliche Zugangswege. Daher ist es aus unserer Sicht sehr hilfreich, das Spektrum der Methoden zu erweitern, um einen möglichst individuellen und damit passenden Therapieweg zu finden.

Bei den Vorträgen geht es sowohl um technische Neuerungen bei der Behandlung (rTMS) als auch um besondere psychotherapeutische Möglichkeiten wie Psychodrama und Klang. Die Behandlungseinheit *Affektive Störungen* wird sich vorstellen.

Ein besonderes Highlight ist der Klaviervortrag von Dr. Gerhard Zegowitz: „Depression in der Musik – von Johann Mattheosons Affektenlehre zu den Sprachmelodien Leoš Janáčeks“. Es erklingt Janáčeks Klavierzyklus „Auf verwachsenem Pfad“.

Abschließend soll ein erster Blick auf die praktische Anwendung der Methoden gegeben werden. Dazu werden parallel 3 Gruppen zu den Themen *Klangschale*, *Psychodrama* und *repetitive, transkranielle Magnetstimulation (rTMS)* stattfinden. Eine gesonderte Anmeldung hierfür ist nicht erforderlich.

DR. MARTIN HÄRING

Chefarzt Fachabteilung Psychiatrie 1
Ärztlicher Leiter im AWO Fachkrankenhaus Jerichow



Fachkrankenhaus
Jerichow

Fachabteilung für Psychiatrie



Jerichower Therapietag

Alternative Wege in der Depressionsbehandlung

15. Mai 2019 • 11.30 bis 17 Uhr

Programm

- 11:00 **Come Together**
- 11:30 **Grußworte**
Oliver Lindner
Dr. rer. nat. Martin Häring
- 11:45 **Depression – Eine Einführung**
Dr. Beate Riedl
- 12:00 **Behandlungsangebote der Abteilung für affektive Störungen am AWO Fachkrankenhaus Jerichow**
Simone Voigt
- 12:15 **rTMS**
Dr. rer. nat. Martin Häring
- 12.45 **Mittagspause**
- 13:30 **Psychodrama/Märchen**
Dr. Silvia Kirchhauer
- 14:00 **Klang kann emotionale Blockaden lösen**
Dr. Claudia Glöckner
- 14.30 **Kaffeepause**
- 15:00 **Klaviervortrag „Depression in der Musik – von Johann Matthesons Affektenlehre zu den Sprachmelodien Leoš Janáček“**
Dr. med. Gerhard Zegowitz
- 16:15 **Demonstrationen**
1. Klangschale in Haus 17
2. Psychodrama/Märchen in Haus 12 Tagesklinik
3. rTMS in Haus 16

Sie haben die Möglichkeit, nur an ausgewählten Programmpunkten teilzunehmen.

Die Demonstrationen ab 16:15 Uhr finden parallel statt.

Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich.

Referent*innen

- ▶ Dr. rer. nat. Martin Häring
Chefarzt der Fachabteilung für Psychiatrie 1 im AWO Fachkrankenhaus Jerichow
- ▶ Dr. Beate Riedl
Oberärztin der Allgemeinpsychiatrie Haus 19 im AWO Fachkrankenhaus Jerichow
- ▶ Simone Voigt
Oberärztin der Allgemeinpsychiatrie Haus 13 im AWO Fachkrankenhaus Jerichow
- ▶ Dr. Silvia Kirchhauer
Oberärztin der Tagesklinik Jerichow im AWO Fachkrankenhaus Jerichow
- ▶ Dr. Claudia Glöckner
Oberärztin der Gerontopsychiatrie im AWO Fachkrankenhaus Jerichow
- ▶ Dr. med. Gerhard Zegowitz
Oberarzt und Leiter der Sektion „Neurodegeneration und Gerontopsychiatrie“ im Zentrum für Geriatrie des Helios Klinikums Erfurt

Zertifizierung

Zertifizierte Fortbildungsveranstaltung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt (beantragt).

Veranstaltungsort

AWO Fachkrankenhaus Jerichow
Johannes-Lange-Straße 20, 39319 Jerichow
Therapiezentrum Haus 17, Festsaal