

## Aufnahme

- ▶ Die Einweisung der Patienten erfolgt durch niedergelassene Haus- und Fachärzte sowie in enger Kooperation mit den Stationen des AWO Fachkrankenhauses Jerichow gemäß der Indikationsstellung.
- ▶ Die Kosten werden von den Krankenkassen und privaten Krankenversicherungen getragen. Die Krankenversicherungskarte ist mitzubringen.

Wir kooperieren mit allen niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten, dem Sozialpsychiatrischen Dienst, der Ambulanten Psychiatrischen Pflege (APP) sowie allen Anbietern der sozialpsychiatrischen Versorgung der Region.

So können wir eine ambulante Weiterbehandlung unserer Patienten vorbereiten und begleiten.

## Ansprechpartnerin Tagesklinik Haus 12

### Elke Schöler

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



## Kontaktdaten

AWO Psychiatrische Tagesklinik Jerichow Haus 12  
Johannes-Lange-Straße 20, 39319 Jerichow  
Telefon 039343 923121, Fax 039343 92296  
tagesklinik.jerichow@awo-khbg.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 7.30 – 15.30 Uhr  
Freitag: 7.30 – 14.00 Uhr

## Krankheitsverständnis und Behandlungsmethoden in der Psychiatrischen Tagesklinik

Zu den therapeutischen Behandlungsmethoden gehören systemische, verhaltenstherapeutische und psychodynamische Therapieansätze sowie soziotherapeutische Maßnahmen und Handlungsansätze.

Die systemische Therapie bringt Sichtweisen und Arbeitstechniken ein, die verschiedene psychotherapeutische Schulen und die unterschiedlichen Kompetenzen der einzelnen Berufsgruppen integrieren und den sozialen Kontext des Patienten stärker mit einbeziehen. Das krankhafte Erleben wird grundsätzlich als verstehbare Reaktion auf unerträgliche und ungelöste Lebensprobleme aufgefasst. Die Bedeutung von (dysfunktionalen) Verhaltens- und Erlebensweisen wird in Abhängigkeit des jeweiligen Kontextes erfasst.

Unsere Arbeit richtet sich dabei immer am Behandlungsanliegen und -auftrag des Patienten aus. Die therapeutischen Methoden werden entsprechend angepasst und werden in individualisierten Therapieplänen sowie der stetigen Beobachtung und transparenten Besprechung des Behandlungsprozesses abgebildet.

**AWO Fachkrankenhaus Jerichow**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychosomatische Medizin und Neurologie mit  
Spezieller Schmerztherapie

Johannes-Lange-Straße 20, 39319 Jerichow

[www.awo-sachsenanhalt.de](http://www.awo-sachsenanhalt.de)



Fachkrankenhaus  
Jerichow

## AWO Tagesklinik Jerichow

### Haus 12

Teilstationäre psychiatrische Behandlung



Stand: 2018-09

## Tagesklinische psychiatrische Behandlung

Grundidee unserer tagesklinischen (teilstationären) Behandlung ist es, dem Patienten diagnostische und therapeutische Maßnahmen anzubieten und dabei dennoch einen engen Bezug zu seinem sozialen Umfeld zu ermöglichen. Der tägliche Kontakt zum eigenen Lebensumfeld bleibt erhalten.

Damit kann die tagesklinische Behandlung zum einen als Übergangsbildung vom vollstationären ins ambulante Behandlungssetting genutzt werden, um Alltagsfähigkeiten und Belastbarkeit zu erproben. Sie kann jedoch auch im individuellen Indikationsbereich als eigenständiges Behandlungsangebot in Anspruch genommen werden. So lassen sich vollstationäre Aufenthalte vermeiden oder verkürzen.

Im Rahmen eines auf den Einzelnen ausgerichteten Therapieprogramms, bestehend aus somato-, psycho- und sozialtherapeutischen Maßnahmen, legen wir besonderen Fokus auf die Förderung der Eigenverantwortung und Selbstständigkeit der Patienten.



## Krankheitsbilder und Behandlungsziele

In unserer psychiatrischen Tagesklinik behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die vor allem an folgenden Krankheitsbildern leiden:

- ▶ Depressionen und Psychosen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen sowie Angst- und Zwangsstörungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Anpassungsstörungen bei Krisen aufgrund familiärer, beruflicher oder sozialer Konflikte

Ziel der Behandlung ist es, Menschen dabei zu unterstützen, aus Krisen in einen neuen Lebensabschnitt mit mehr Selbst- und Fremdachtung zu finden. Therapie bedeutet, Kompetenzen zu aktivieren, um von sich selbst und von anderen in der therapeutischen Gruppe zu lernen.

Im Vordergrund stehen dabei:

- ▶ Verstehen lernen, dass Probleme und Symptome eine wertvolle Informationsquelle über wichtige Bedürfnisse sein können
- ▶ Die eigene Gestaltungsfähigkeit fördern
- ▶ Konstruktive Kommunikationsprozesse im sozialen Umfeld unterstützen
- ▶ Die Rückkehr in den persönlichen Lebens- und Arbeitsbereich vorbereiten



## Therapieangebote

- ▶ Psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppengespräche
- ▶ Paar- und Familiengespräche, Netzwerkgespräche
- ▶ Behandlungskonferenzen, Multiprofessionelle Teambesprechungen
- ▶ Medikamentöse Therapie
- ▶ Sozialarbeit
- ▶ Kunsttherapie, Imaginationstherapie, Musiktherapie, Genusstraining, Tanz- und Bewegungsimprovisation, Ergotherapie
- ▶ Progressive Muskelrelaxation (PMR nach Jacobson), Yoga, Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll, Klangschalenmassage
- ▶ Sporttherapie, Muskelaufbautraining und Physiotherapie

Die therapeutische Gemeinschaft ist eine tragende Struktur unseres Behandlungsansatzes und gleichzeitig ein Reflexions- und Übungsfeld.

