

## Aufnahme

Unsere psychiatrische Tagesklinik bietet für 14 Personen die Möglichkeit, tagsüber an einer teilstationären psychiatrischen Behandlung teilzunehmen.

- ▶ Für die Aufnahme ist eine ärztliche Einweisung notwendig.
- ▶ Die Kosten werden von den Krankenkassen und privaten Krankenversicherungen getragen.

Wir kooperieren mit allen niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten und Psychotherapeutinnen und -therapeuten, dem Sozialpsychiatrischen Dienst sowie allen Anbietern der sozialpsychiatrischen Versorgung der Region. So können wir eine ambulante Weiterbehandlung unserer Patientinnen und Patienten vorbereiten und begleiten.

### Ihr Ansprechpartner

Oberarzt Georg Winkelmann

## Kontaktdaten

Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch zur Aufnahme in der Tagesklinik oder zur Behandlung in der PIA.

AWO Tagesklinik Havelberg  
Genthiner Straße 17, 39539 Havelberg  
Telefon 039387 59000  
Fax 039387 590039  
Info.TKH@awo-sachsenanhalt.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 7.30 – 15.30 Uhr  
Freitag: 7.30 – 14.00 Uhr

## Psychiatrische Tagesklinik

Als Außenstellen des Fachkrankenhauses Jerichow leisten unsere drei psychiatrischen Tageskliniken in Jerichow, Burg und Havelberg mit 60 Plätzen einen wichtigen, eigenständigen Beitrag zur Behandlung psychiatrisch kranker Menschen. Sie stellen für viele Patienten eine Alternative oder Ergänzung zum stationären Klinikaufenthalt dar, der dadurch in manchen Fällen vermieden oder verkürzt werden kann.

Eine Behandlung in der Tagesklinik bedeutet, tagsüber zu den Therapien in die Tagesklinik zu kommen, die Abende und das Wochenende können die Patienten in ihrem gewohnten Umfeld verbringen.

Eine tagesklinische Behandlung ermöglicht es dem Patienten, den Kontakt zum vertrauten Umfeld bestehen zu lassen und zusätzlich diagnostische und therapeutische Maßnahmen, ähnlich wie in einem psychiatrischen Krankenhaus, in Anspruch zu nehmen.

Es können Menschen mit fast allen psychischen Erkrankungen behandelt werden, für die ambulante Hilfen nicht mehr ausreichen.

Nicht geeignet ist diese Behandlungsform bei starken Erregungszuständen, akuter Suizidgefährdung, schwerer Demenz oder einer im Vordergrund stehenden Suchterkrankung. In solchen Fällen empfehlen wir eine vollstationäre Aufnahme.

## Psychiatrische Institutsambulanz

Wir bieten diese Behandlungsform Patienten an, die auf eine ambulante Behandlung wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Ärzten angewiesen sind.

## AWO Fachkrankenhaus Jerichow

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Schmerztherapie  
Johannes-Lange-Straße 20, 39319 Jerichow

[www.awo-sachsenanhalt.de](http://www.awo-sachsenanhalt.de)



Fachkrankenhaus  
Jerichow

## AWO Tagesklinik Havelberg

Teilstationäre psychiatrische Behandlung  
Psychiatrische Institutsambulanz

Stand: 2024-01

## Behandlungsziele

Ziel der Behandlung ist die Stabilisierung unserer Patientinnen und Patienten, die Integration in die Familie, die Schaffung eines neuen sozialen Netzwerkes und somit die Steigerung der Lebensqualität. Das können wir durch folgende Schritte realisieren:

- ▶ Verständnis für die Rolle der Erkrankung im gegenwärtigen Lebenskontext schaffen und daraus resultierende Krankheitssymptome beseitigen sowie Lösungen für Konflikte finden.
- ▶ Persönliche Kompetenzen der Patienten im Umgang mit der psychischen Erkrankung stärken.
- ▶ Alltagspraktische Fähigkeiten festigen.
- ▶ Die Lebensqualität durch aktives Wahrnehmen von Wünschen und Bedürfnissen steigern.
- ▶ Die Rückkehr in den persönlichen Lebens- und Arbeitsbereich vorbereiten. Beratung und Hilfestellung erfolgt durch unsere Sozialarbeiter.

Auch die nicht verplante Zeit spielt in der Patientengruppe eine wichtige Rolle. Folglich ist die therapeutische Gemeinschaft eine der tragenden Strukturen des Behandlungsansatzes, um gemeinsam alltägliche Dinge zu erproben, wie Mahlzeiten und Freizeitgestaltung.

## Krankheitsbilder

In unserer psychiatrischen Tagesklinik behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die vor allem an folgenden Krankheitsbildern leiden:

- ▶ Depressionen und Psychosen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen sowie Angst- und Zwangsstörungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Anpassungsstörungen bei Krisen aufgrund familiärer, beruflicher oder sozialer Konflikte

## Behandlungsprogramm

Zu unseren Therapieangeboten gehören:

- ▶ Psychiatrische und psychologische Untersuchungen
- ▶ Pharmakotherapie (medikamentöse Behandlung)
- ▶ Psychotherapie in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- ▶ Soziales Kompetenztraining: Trainingsmaßnahmen zur Verbesserung der Alltagskompetenzen und sozialen Fertigkeiten
- ▶ Begleitende Therapien wie Kunsttherapie, Tanztherapie, Sporttherapie, Bewegungstherapie, Ergotherapie in verschiedenen Bereichen, Physiotherapie, Ohrakupunktur, Klangschalentherapie nach Peter Hess, Progressive Muskelrelaxation PMR

## Tagesablauf

Im Rahmen eines individuell strukturierten Therapieprogramms, bestehend aus somato-, psycho- und sozialtherapeutischen Maßnahmen, legen wir besonderen Fokus auf die Förderung der Eigenverantwortung und Selbständigkeit der Patienten. Der Ablauf in der psychiatrischen Tagesklinik gestaltet sich wie folgt:

- ▶ Beginn mit einem gemeinsamen Frühstück
- ▶ Visite, anschließend verschiedene Therapieangebote
- ▶ Mittagessen und Ruhephase
- ▶ Die Abende und das Wochenende verbringen die Patienten zu Hause

## Psychiatrische Institutsambulanz PIA

Die PIA ist eine angeschlossene ambulante Einrichtung. Wir bieten diese Behandlungsform Erkrankten an,

- ▶ bei denen eine stationär-psychiatrische Behandlung vermieden oder verkürzt werden soll oder
- ▶ die eine ambulante multiprofessionelle Behandlung benötigen oder
- ▶ die eine Krisenintervention benötigen

