

## Medizinische oder berufliche Phase?

Medizinische und berufliche Rehabilitation sind in der RPK als aufeinander aufbauend konzipiert. Nach Bedarf kann zunächst die medizinische Rehabilitation erfolgen, um die Belastbarkeit für die berufliche Maßnahme herzustellen. In anderen Fällen ist ein Einstieg direkt in die berufliche Rehabilitation möglich.

Wir beraten Sie gern.

## Ihre nächsten Schritte

- Wir bieten unverbindliche Informations- und Beratungsgespräche an, um die geeignete Rehabilitation für Sie zu finden. Vereinbaren Sie dafür bitte einen Termin!
- Wenn Sie weiterhin unsicher sind, sprechen Sie mit Ihren BehandlerInnen, mit der Rehabilitationsberatung Ihres Leistungsträgers oder vereinbaren Sie mit uns einen Schnuppertag in der RPK.
- Stellen Sie einen Antrag auf Leistungen zur Teilhabe bei Ihrem Rehabilitations-träger. Gern helfen wir Ihnen dabei.

## So erreichen Sie uns

**RPK Sachsen-Anhalt, Standort Halle**  
Reichardtstraße 4, 06114 Halle  
0345 5211055 | halle@awo-rpk.de

**RPK Sachsen-Anhalt, Standort Magdeburg**  
Halberstädter Straße 3, 39112 Magdeburg  
0391 61066900 | magdeburg@awo-rpk.de

**RPK Leipzig**  
Lindenauer Markt 13b, 04117 Leipzig  
0341 4624694 | leipzig@awo-rpk.de

**RPK Erfurt**  
Bergstraße 32, 99092 Erfurt  
0361 21179880 | erfurt@awo-rpk.de

Träger  
**AWO RPK gGmbH**  
Reichardtstraße 4, 06114 Halle  
0345 5216680 | info@awo-rpk.de  
Geschäftsführung: Jana Rötsch

[www.awo-rpk.de](http://www.awo-rpk.de)



**RPK**  
Rehabilitation psychisch  
kranker Menschen

Mitglied der

**BAG RPK**

**Bundesarbeitsgemeinschaft**  
Rehabilitation psychisch  
kranker Menschen e. V.



**RPK**  
Rehabilitation psychisch  
kranker Menschen

**Medizinisch-berufliche**

**Rehabilitation**

**psychisch kranker Menschen**



## Ziele der RPK

**Zentrales Thema der RPK ist die Entwicklung von beruflichen Perspektiven für Menschen mit psychischen Erkrankungen.**

In die soziale Gemeinschaft eingebunden zu sein, ist ein wesentlicher Aspekt der Lebensqualität aller Menschen. Oft haben psychisch kranke Menschen mit Beeinträchtigungen zu kämpfen, die ihre Chancen einer tatsächlichen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einschränken.

Viele psychisch kranke Menschen benötigen trotz erfolgter Behandlung noch eine längerfristige Unterstützung und Begleitung, um in den Lebensalltag zurückzufinden.

Neben den beruflichen Themen geht es in der RPK auch um soziale Integration, um eigenständiges Wohnen und Selbstversorgung.

## Medizinische Rehabilitationsphase

Für Menschen, die durch ihre Erkrankung noch stärker beeinträchtigt sind. Ziel der medizinischen Phase ist die gesundheitliche Stabilisierung und Vorbereitung auf die berufliche Rehabilitation.

- Psychiatrische Versorgung und psychotherapeutische Behandlung
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung
- Gruppentherapeutische Angebote
- Bewegungstherapie
- Alltagstraining
- Ergo- und Arbeitstherapie
- Bildungsangebote
- Berufliche Orientierung
- Hausinterne und erste betriebliche Arbeitserprobungen

Montag bis Freitag  
08:00 bis 15:00 Uhr (ggf. verkürzt)  
Dauer: drei bis zwölf Monate  
Einstieg nach Vereinbarung

Leistungsträger der medizinischen Rehabilitation kann die Deutsche Rentenversicherung oder die Krankenkasse sein.

## Berufliche Rehabilitationsphase

Für Menschen, die stabilisiert sind, aber noch Hilfebedarf bei der beruflichen Integration haben. Ziel der beruflichen Phase ist die Aufnahme einer Tätigkeit oder einer beruflichen Qualifizierung.

- Individuelle pädagogische und psychologische Beratung
- Psychosoziale Trainings
- Training der Grundarbeitsfähigkeiten
- Handwerkliches Training
- Bildungsangebote (z.B. Mathe, Deutsch, IT, berufsspezifische Kurse)
- Arbeitstraining in internen Übungsfirmen
- Längerfristige betriebliche Praktika
- Berufswegeplanung
- Bewerbungstraining und Integrationsbegleitung

Montag bis Freitag  
08:00 bis 15:00 Uhr  
Dauer: neun bis zwölf Monate  
Einstieg nach Vereinbarung

Leistungsträger der beruflichen Rehabilitation kann die Deutsche Rentenversicherung, die Arbeitsagentur oder das Jobcenter sein.

