
RPK-Forum *reha.PSY*
Workshop-Programm am 25.10.2019

Workshop (4): **Nächste Ausfahrt: Arbeit** - endlich am Ziel?

Sascha Weis (Dipl.-Psych.)

„Den normativen Ansprüchen von Arbeit gerecht zu werden, heißt, in einer Umgebung, in der sich alle so verhalten, als hätten sie keine psychische Erkrankung, sich so zu verhalten, als hätte man keine psychischen Probleme.“

–*Martin Bohus*

WORKSHOP-ABLAUF

- Standortbestimmung
 - Vorstellung eines gruppentherapeutischen Angebots
 - Diskussionen
-

ZUR EIGENEN PERSON

- Geboren 1981
 - Studium Psychologie (Diplom) 2002-2008
 - Wiss. MA in der KJP Uni Leipzig 2009-2012
 - Seit 2012 Bezugstherapeut in RPK Leipzig
 - In Ausbildung zum psych. Psychotherapeuten (VT)
-

STANDORTBESTIMMUNG

Wandlungsprozess

Übergangskompetenzen

Verdichtete
Entwicklungsaufgabe

Verortung



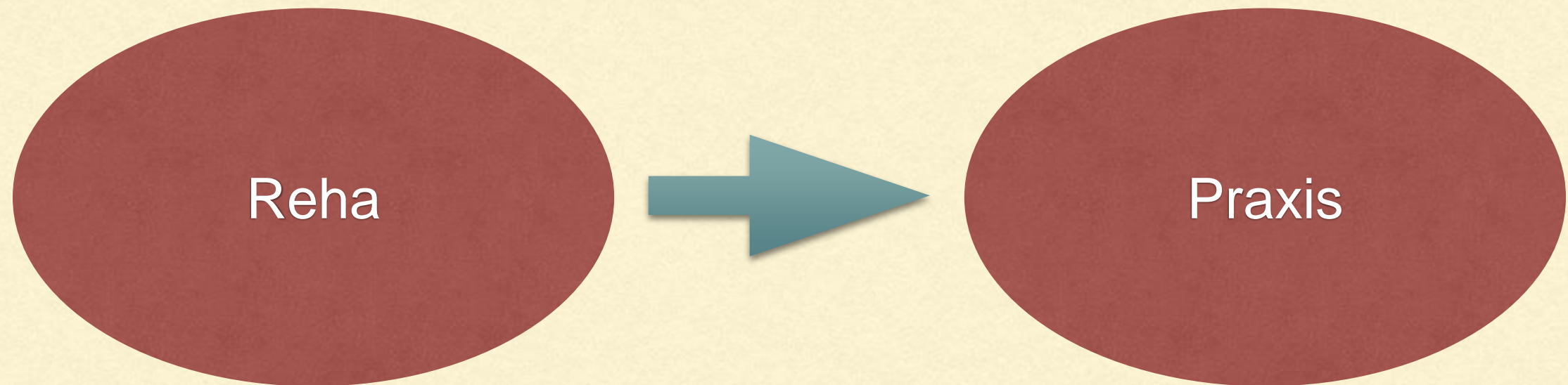
Übergänge

Individuelle Ebene

Kontextuelle Ebene

Interaktive Ebene

STANDORTBESTIMMUNG

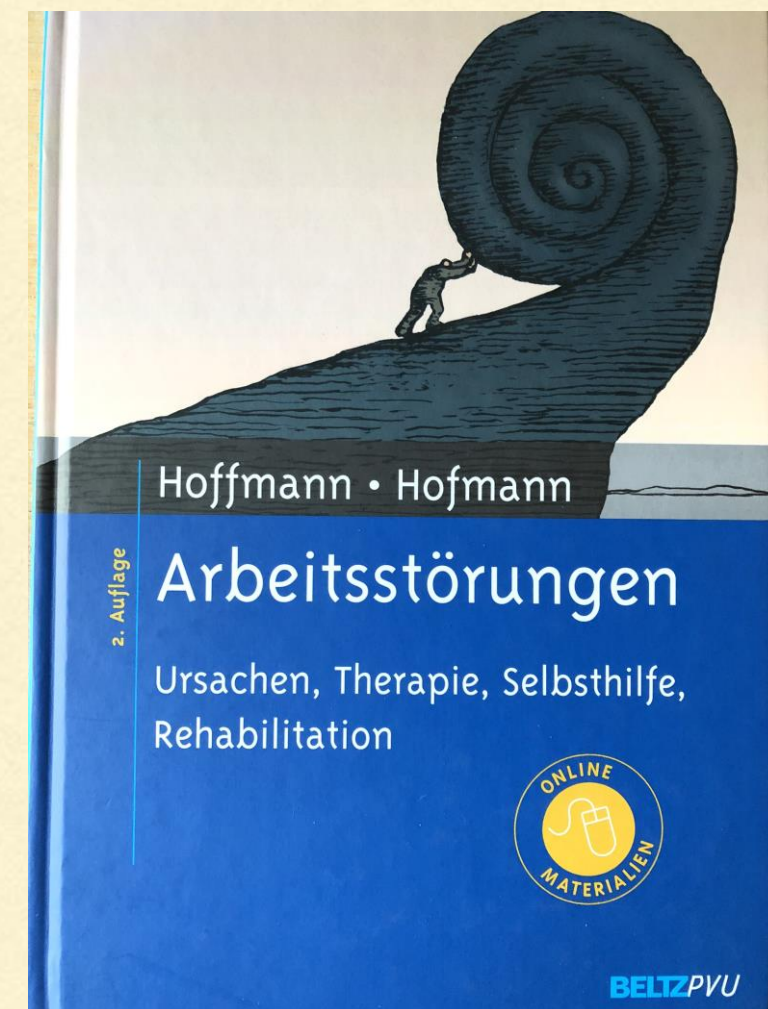
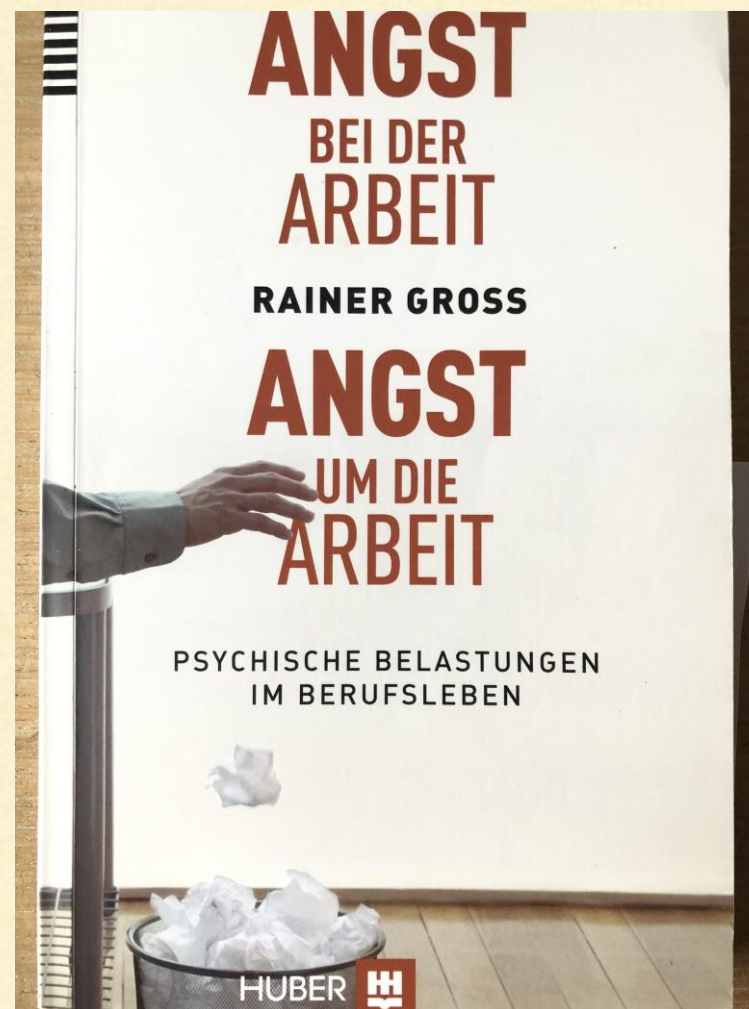
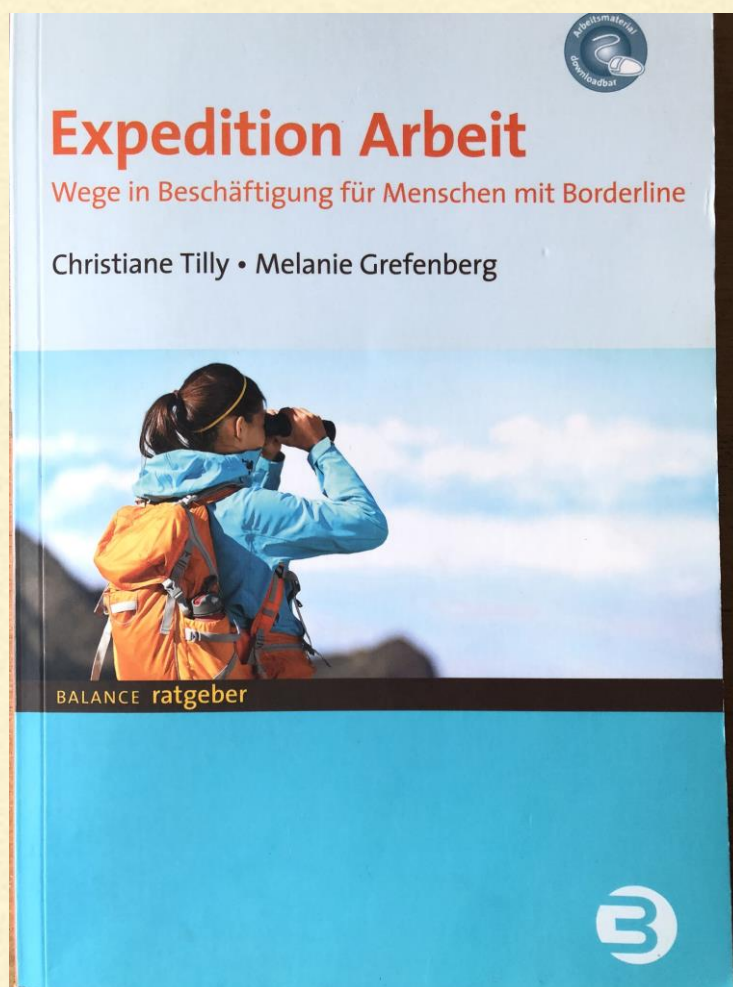


Praktikum
Ext. BE
Ausbildung
Arbeit

GRUPPENANGEBOT

- Gruppengröße max 10 Rehabilitanden
 - Turnus mit ca. 6-7 Sitzungen
 - Indikation: „wenn die Praxis bevorsteht“
-

GRUPPENANGEBOT





Im Arbeitsalltag

Der erste Arbeitstag

Vorstellungsgespräch

Bewerbungsmappe?!

Wo will ich mich bewerben?

Hab ich eine berufliche Idee?

BEGINN: EXPEDITIONSTEAM

- Praktische Übung
 - Erstellung eines Expeditionsteams
 - Arbeit mit Karteikarten
 - Gemeinsames Besprechen, wer welche Rolle einnimmt
 - Woran erkenne ich, wer ein guter Begleiter ist?
 - Einladung, die Teammitglieder zu informieren
-

WEITERE ÜBUNGEN...
