

Bewegungsspiele

Zielwerfen

Ihr könnt Socken zusammenknüllen oder auch mit Sand füllen. Diese werden dann in ein Ziel hineingeworfen (z. B. Wäschekorb oder Eimer) oder die Ziele werden umgeworfen (z.B. Dosen oder Papierrollen).

Auch kleine Steine lassen sich zum Zielwerfen gut nehmen. Macht in die Erde oder den Sand ein kleines Loch und versucht, dort hineinzutreffen. Wer am dichtesten dran ist, hat gewonnen.

Hüpfspiele

Malt euch mit Kreide Kästchen auf und springt dort hinein oder hinüber. Überlegt euch zusammen mit Mama oder Papa eure eigenen Regeln.

Ihr könnt auch in einen Müllsack steigen und mit euren Eltern um die Wette hüpfen.