

SCHWARZER HOLUNDER



Lateinischer Name: Sambucus nigra

Höhe: 3-7 Meter

Blüte: Juni/Juli

Höchstalter: bis 100 Jahre

Vorkommen: Feuchte Wälder, Waldränder, Hecken, Waldlichtungen

Vorkommen in Deutschland: Überall

Seltenheit: Häufig



Wissenswertes:

- Die Blüten sind für Holundersirup sehr beliebt.
- Die Früchte liefern vitamin- und mineralstoffreichen Saft, frische Früchte können jedoch besonders bei Kindern Erbrechen und Durchfall auslösen.