

Kontakt

- ▶ Chefärztin Marion Blaser



Tel. 039343 92-2600
Fax 039343 92-2610
psychosomatik.fkhj@awo-khbg.de

- ▶ Sekretariat Tel. 039343 92-2720
- ▶ Station Haus 4 Tel. 039343 92-3041
- ▶ Vereinbarung von Terminen für ein Vorgespräch
Tel. 039343 92-3051

Psychosomatische Medizin

Die Psychosomatische Medizin betrachtet den Menschen ganzheitlich – psychisches Befinden, körperliche Reaktionen und soziale Lebensbedingungen sind eng miteinander verbunden. In einer Zeit zunehmender medizinischer Spezialisierung gerät diese Sichtweise nicht selten in Vergessenheit. Psychische Nöte, unverarbeitete Kindheitserfahrungen, Lebenskrisen und emotionale Überforderung finden oft ihren Ausdruck in körperlichen Symptomen. Somatische Erkrankungen gehen nicht spurlos an der Psyche eines Menschen vorbei. Belastende Lebensereignisse, eine begleitende Depression oder Angsterkrankung können zudem zur Chronifizierung von Schmerzen führen oder die Bewältigung einer schweren körperlichen Erkrankung unmöglich machen.

Unsere Behandlung soll den Patientinnen und Patienten helfen, ein Krankheitsverständnis zu entwickeln, einen Umgang mit körperlichen und psychischen Einschränkungen zu finden und neue Bewältigungsstrategien zu erproben. Ziel ist in jedem Fall eine Verbesserung der Lebensqualität.

Indikationen

- ▶ Psychische Belastungen aufgrund schwerer körperlicher Erkrankungen, z. B. Multiple Sklerose, Herzinfarkt, Niereninsuffizienz, Tumorerkrankungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen, z. B. Tinnitus, funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Störungen
- ▶ Chronische Schmerzen unterschiedlicher Ursache

AWO Fachkrankenhaus Jerichow

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie mit Spezieller Schmerztherapie
Johannes-Lange-Straße 20, 39319 Jerichow

www.awo-sachsenanhalt.de



Fachkrankenhaus
Jerichow

Psychosomatische Medizin



Stand: 2019-01

Krankheitsbilder

Bei folgenden Erkrankungen ist eine stationäre Therapie in unserer Abteilung möglich:

- ▶ Psychische Belastungen aufgrund schwerer körperlicher Erkrankungen, z. B. Multiple Sklerose, Herzinfarkt, Niereninsuffizienz, Tumorerkrankungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen, z. B. Tinnitus, funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Störungen
- ▶ Chronische Schmerzen unterschiedlicher Ursache

Bei folgenden Erkrankungen oder Symptomen ist eine Behandlung in unserer Abteilung nicht möglich:

- ▶ Akute Eigen- oder Fremdgefährdung
- ▶ Ausgeprägtes selbstverletzendes Verhalten
- ▶ Aktueller Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch
- ▶ Psychotische Störungen mit Wahn und Sinnestäuschungen
- ▶ Laufendes Strafverfahren

Wir gehen davon aus, dass die körperliche Seite der Beschwerden diagnostisch abgeklärt ist und die Patientin bzw. der Patient selbst die Überzeugung gewonnen hat, dass die Symptome in bedeutendem Umfang psychisch mitbedingt sind.



Behandlungskonzept in Haus 4

Im Haus 4 befinden sich 20 Betten in 1-2-Bettzimmern. Das Therapieprogramm und die Behandlungsdauer werden für jede Patientin bzw. jeden Patienten individuell festgelegt. Die Therapie ist auf Stabilisierung ausgerichtet und orientiert sich an den – vielleicht unentdeckten – Ressourcen der behandelten Person. Am Beginn der Therapie stehen diagnostische Gespräche mit der Stationsärztin bzw. dem Stationsarzt und der Bezugstherapeutin bzw. dem Bezugstherapeuten. In der Folge finden ggf. noch notwendige diagnostische Maßnahmen und die Erstellung des Therapieplanes statt.

Zum therapeutischen Angebot gehören u. a. Einzel- und Gruppengespräche, Psychoedukation, kreative und körperorientierte Verfahren, Entspannung und moderate Bewegung. Auch Ergo- und Physiotherapie sind Bestandteil der Behandlung. Bei der psychosomatischen Behandlung von chronischen Schmerzen besteht eine enge Kooperation mit der Fachabteilung für spezielle Schmerztherapie unserer Klinik. Inhalte der Behandlung sind u.a. die Entwicklung eines psychosomatischen Verständnisses, die Verbesserung von Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge, Arbeit an Krankheitsakzeptanz und Krankheitsbewältigung und die Entwicklung neuer Möglichkeiten im Umgang mit Lebensbelastungen. Bei der Klärung behördlicher Angelegenheiten und Ähnlichem steht unser Sozialdienst unterstützend zur Verfügung.

Organisatorische Fragen zur Behandlung im Haus 4:
Telefon 039343 92-3041



Behandlungsteam

Mit dem multiprofessionellen Team unserer Fachabteilung können wir uns auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten bestens einstellen. Zum Team gehören:

- ▶ Fachärztinnen und Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin
- ▶ Psychologinnen und Psychologen sowie Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- ▶ Krankenpflegepersonal mit Fachspezialisierung bzw. mit psychosomatischer Fortbildung
- ▶ Kommunikative Bewegungs-, Musik-, Sport-, Ergo-, Körper-, Kunst-, Diät- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Sozialpädagoginnen

