

Ergotherapeutische Angebote im Winter 2020



Verantwortlich Sylvana Hohenstein

Wochentag	Uhrzeit	Angebote
Montag	09.30	<p>Werktechniken: Für alle die Freude am Basteln haben! Förderung der Feinmotorik, Kreativität u. des Selbstwertgefühles, unter Einsatz verschiedener Materialien wie: Ton, Wolle, Papier, Stoff, Farben u.a. Wo: Ergoraum (Erdgeschoss)</p>
Dienstag	09:30	<p>Gymnastik u Aktivierungsangebote: Kraft und Balancetraining PAF im Stehen Übungen zur Kräftigung u. Dehnung der Muskulatur von Kopf bis Fuß, Einsatz von Hilfsmitteln wie: Hanteln, Bälle, Stäbe, Reifen u.a., Abschluss : gemeinsames Spiel Wo: Flur WB Puschkinpromenade</p>
Donnerstag	09:30	<p>Gruppentherapie: Verschiedene wechselnde Gruppenangebote z. Bsp. Musik/ Gesang, Rätselrunden, Gesellschaftsspiele, Lesenvormittag, Bewegungsübungen u.a. Wo: Fernsehecke WB Puschkinpromenade</p>
Freitag	09:00	<p>Gymnastik u Aktivierungsangebote: Kraft und Balancetraining PAF im Sitzen Übungen zur Kräftigung u. Dehnung der Muskulatur von Kopf bis Fuß, Einsatz von Hilfsmitteln wie: Hanteln, Bälle, Stäbe, Reifen u.a., Abschluss : gemeinsames Spiel Wo: Fernsehecke WB Rosenwinkel</p>

Neben den Gruppenangeboten finden für die BewohnerInnen, die nicht mehr in der Lage sind daran teilzunehmen, je nach Bedarf individuelle Einzeltherapien in den Zimmern statt.

Planänderungen und Bekanntmachung von Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Wochenplan und Aushang auf dem Wohnbereich.
Bei Fragen und Anregungen können Sie mich gern ansprechen.

Sylvana Hohenstein